



# Initiative für Kinder und Jugendliche

in Neudorf-Bornstein e. V.

## Speiseplan Januar 2011

Mo	09.01.	Fleischbällchen in Tomatensoße mit Reis (S)
Di	10.01.	Geflügelfrikadelle mit Erbsen, Püree und Soße (G)
Mi	11.01.	Spagetti Bolognese (R)
Do	12.01.	Möhren - Kürbissuppe mit Brot (V)
Fr	12.01.	Gebratenes Gemüse mit Nudeln und Pesto (V)
Mo	16.01.	Reisauflauf mit Gemüse, Kräutersoße und Käse überbacken (V)
Di	17.01.	Grillkartoffeln mit Kräuterquark und Salat (V)
Mi	18.01.	La Flute (G)
Do	19.01.	Milchreis mit Apfelmus (V)
Fr	20.01.	Chicken Nuggets mit Püree, Erbsen und Curry - Dip (G)
Mo	23.01.	Kohlaufauf mit Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Soße (R)
Di	24.01.	Nudelaufauf mit Lachswürfel und Kräutersoße (F)
Mi	25.01.	Lasagne (S)
Do	26.01.	Geflügelwürstchen mit Stampfkartoffeln, Erben&Wurzel in Rahm (G)
Fr	27.01.	Rührei mit Stampfkartoffeln und Kräutersoße (V)
Mo	30.01.	Leberkäse mit Gemüse und Püree (S)
Di	31.01.	Ravioli in Tomatensoße (R)

(G) = Geflügel, (R) = Rindfleisch, (V) = Vegetarisch, (S) = Schweinefleisch, (F) = Fisch  
Sonstige Inhaltsstoffe sind beim Essenslieferant anzufragen.